

FUF-nyhedsbrev december 24

Kære læsere.

Nu er julen lige om hjørnet. Der er stadig masser, der skal gøres før and og risalamande kan sættes til livs juleaften, og nogle velfortjente fridage kan nydes i familiens skød.

FUF sender de største julehilsner til alle frivillige, der utrætteligt arbejder for at gøre noget for andre på den ene eller anden måde. Det er svært at forestille sig en verden uden jer.

FYRAFTENSMØDER OM UNGE OG FÆLLESSKABER

Som nævnt i sidste nyhedsbrev har vi arrangeret en sand perlerække af oplæg/fyraftensmøder de kommende måneder. Alle møder har omdrejningspunkt om unge og fællesskaber, og med forskellige perspektiver. Vi håber, I benytter jer af muligheden for at få en masse god og lærerig viden.

Det er ganske gratis og alle er velkomne.

Mandag d. 9. december handler mødet om hvordan man i undervisning kan arbejde med at motivere unge til at være agent for forandring og bidrage til at forme en bedre fremtid for sig selv og andre.

Mandag d. 13. januar 25 får vi besøg af repræsentanter fra Ungdomsøen, der vil gøre os klogere på hvordan de arbejder med visionen om at styrke unge i at blive aktive, engagerede og nysgerrige mennesker, der tager ansvar for hinanden, fællesskabet og udviklingen af samfundet.

Se mere på vores facebook: FUF Frederikshavn.

FORENINGER HJÆLPER FORENINGER

Trygfonden har startet et nyt koncept, hvor foreninger hjælper foreninger via en Foreningshjelper. I Frederikshavn kommune har vi fået en foreningshjelper, og her vil hun selv fortælle, hvad det handler om:

"Kender du det? – Foreningen mangler nye frivillige, men lige meget hvad man gør, så sker der ikke meget. Eller det med at man står overfor et generationsskifte i bestyrelsen, men ingen til at tage over? Eller der er opstået lidt "fnidder" i krogene, og det skaber et usundt miljø i foreningen? I er måske blevet tilbudt at slå jer sammen med en anden forening, men I ved ikke rigtig hvordan I vil håndtere det?

Det er bare nogle af de få udfordringer vi frivillige foreninger står overfor i dag, og man kan have brug for lige at få udfordringerne vendt med én som er udefrakommende. Derfor har TrygFonden startet et nyt koncept, hvor foreninger hjælper foreninger - gennem en Foreningshjelper - med at sparre, så man kan få belyst sin situation, og dermed kan tage handling på det. Sparringen foregår på 2-3 samtaler, som er individuelle eller med en enkelt kollega.

Foreningshjelperne er uddannet i at bruge metoden GROW – som står for Goal, Reality, Opportunity og Will. Metoden hjælper til at undersøge og identificere en problemstilling og få tydeliggjort mål og mulige handlinger.

Læst mere om den her - <https://www.praxisnetvaerk.dk/sparring-til-foreninger>

Jeg selv har været frivillig siden jeg var teenager, dvs. i over 35 år. Jeg er nu formand for Museet Sognefogedgården i Frederikshavn, og formand for Slægts- og Lokalhistorisk Forening. Jeg har været med i mange forskellige bestyrelser som enten formand, næstformand, kasserer eller alm. bestyrelsesmedlem. Ligeledes har jeg været med til at starte flere foreninger op, og desværre også at lukke et par stykker. Jeg har holdt foredrag om det at være frivillig, og hvilke udfordringer frivillige foreninger står overfor. Jeg har haft et tæt samarbejde med kommune og andre offentlige instanser i forbindelse med mit virke

*som formand for flere forskellige foreninger. Jeg har prøvet lidt af hvert, men dermed ikke sagt jeg har svaret på alt, men jeg kan hjælpe foreninger hen imod en løsning, som måske passer til deres udfordring. Og så har jeg selvfølgelig tavshedspligt. sparringen er gratis, da den støttes af TrygFonden. Har du eller I brug for jeg kommer forbi for at tage en snak, så kontakt mig på:
Mobil 6019 0489 eller mail: Anettej20@gmail.com*

*De bedste hilsner
Anette Jørgensen"*

FUF håber, at mange foreninger kan drage nytte af hjælpen.

VI GIVER DE GODE DAGE TIL HINANDEN

Hver onsdag er der åbent hele dagen i Maskinhallen i Frederikshavn med et fuldt program med morgenmad, aktiviteter, kultur og fællesspisning om aftenen. Alle er velkomne, uanset hvem man er, for det handler om at give de gode dage til hinanden og få et rum, hvor man bare kan være og have det godt. Se mere her: <https://maskinhallen.dk/vi-giver-de-gode-dage-til-hinanden/> og find det fulde program for måneden i Maskinhallen, på biblioteket og rundt omkring.

STADIGT BEHOV FOR FLERE

FUFs styrelse arbejder seriøst og målrettet med blik på vores formål og vision. Men vi har brug for flere kræfter, og søger mennesker som:

- vil være med til at sætte en konstruktiv retning for FUF i fremtiden
- vil bidrage til at nytænke FUFs rolle og arbejdsmetoder
- er interesseret i, hvad forskellige politiske beslutninger betyder for foreningslivet, og vil være med til at synliggøre det
- er dedikerede og som har et hjerte for unges vilkår og trivsel
- vil være med til at fortælle om de unges mange styrker og ressourcer, og ikke kun udfordringerne
- kan begå sig på sociale medier

Tror du, at det kan være dig, vi mangler, så kontakt os og hør mere.

VIDEN OG INSPIRATION

Husk, at der er mange gode steder at søge viden og inspiration, bl.a.:

Dansk Ungdoms Fællesråd, www.duf.dk

www.dgi.dk og www.dif.dk

Center for frivilligt socialt arbejde, www.frivillighed.dk

Center for ungdomsforskning, www.cefu.dk

OG HUSK: følg os på facebook – så får du løbende tips, inspiration og informationer.

Styrelsen i FUF ønsker dig og dine en

Rigtig glædelig jul

